



Для проведения колоноскопии очень важна тщательная подготовка кишечника с соблюдением строгой диеты, которая указана ниже.

**За 3 дня до исследования исключить в питании:** *продукты* - Овощи и фрукты в любом виде, в том числе грибы, морская капуста, зелень, ягоды, сухофрукты, варенье, мармелад, джем, желе; Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия; Крупы, каши, злаковые, бобовые, кунжут, орехи, мак, семечки, зерна, отруби и другие семена, специи; Жесткое мясо с хрящами, консервы, сосиски, колбасы, морепродукты; Чипсы, гамбургеры, шоколад; Любые другие продукты, не входящие в список разрешенных. *Жидкости:* алкоголь, компот, кисель, молоко, газированные напитки, кофе

**Можно есть:** *Продукты:* Нежирные кисломолочные продукты - сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, яйца, мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде), сахар, мед (не в сотах), картофельное пюре, Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби. *Жидкости:* Бульоны (прозрачные, процеженные, не жирные!), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные прозрачные напитки.

**Накануне исследования** можно немного покушать в 10.00 – 11.00, затем до самого исследования (то есть и накануне, и в день исследования) пищу принимать нельзя. Прием жидкости (вода, прозрачные соки без мякоти, чай, нежирный процеженный бульон, компот без ягод) можно не ограничивать.

**Если Вы страдаете запорами, диету желательно начинать за 4 – 5 дней до исследования + принять какое – нибудь слабительное** (например, бисакодил или гутталакс по 2 таб. на ночь) **за 3 дня и 2 дня до подготовки к колоноскопии.**

**Если Вы принимаете препараты железа, активированный уголь, де-нол (или аналоги), необходима их отмена за 3 дня до исследования.**

---

**Накануне исследования** – 2 пакета Фортранса растворить в 2-х литрах воды (лучше прохладной) и примерно с 15.00 - 18.00 выпить в течение 2 – 3-х часов.

**Если неприятен вкус препарата,** можно растворить каждый пакет фортранса в 0,5 литра воды и добавить ещё 0,5 литра осветлённого (то есть без мякоти) яблочного или виноградного сока.

**В последний литр раствора препарата нужно добавить жидкий препарат (один из указанных) – Боботик (или Эспумизан L) в количестве 10,0 мл** (устраняется излишнее газообразование и пенная жидкость в кишечнике – улучшается видимость слизистой кишечника).

**Утром в день исследования** – 2 оставшиеся пакета Фортранса растворить в 2-х литрах воды и начать пить за 6 часов до времени назначенной колоноскопии (выпить в течение 2 – 3-х часов).

**Если неприятен вкус препарата,** можно растворить каждый пакет фортранса в 0,5 литра воды и добавить ещё 0,5 литра осветлённого (то есть без мякоти) яблочного или виноградного сока.

**В последний литр раствора препарата нужно добавить жидкий препарат (один из указанных) – Боботик (или Эспумизан L) в количестве 10,0 мл** (устраняется излишнее газообразование и пенная жидкость в кишечнике – улучшается видимость слизистой кишечника).

---

Действие препарата проявляется в виде обильного многократного жидкого стула (как правило, желтоватого или жёлто – зелёного цвета), обычно через 1 – 3 часа после начала приёма.

**Если после приёма 1 – 2-х литров Фортранса нет стула, не отходят газы, нарастает вздутие живота,** это может быть признаками развивающейся **кишечной непроходимости** (такое возможно при наличии опухоли кишечника). Дальнейший приём Фортранса лучше прекратить, можно выпить обезболивающее и спазмолитик. При сохранении указанных симптомов нужно обратиться за медицинской помощью.

Если принимаете постоянно какие-либо лекарства (сердечные, гормональные и др.), то надо продолжать их прием, но **не одновременно с Фортрансом** (за 1 – 2 часа до него или после).

На обследование необходимо при себе иметь паспорт, простынь, носки чистые, сменные облегающие трусы (разрезаются для проведения аппарата).

Явка на обследование за 15 мин до назначенного времени.

**С собой принести:**

- Носки, влажные салфетки

- паспорт, медицинский полис, СНИЛС, иметь при себе результаты предыдущих обследований (можно ксерокопия)

Колоноскопия - обследование не быстрое, средняя продолжительность: около 30 минут. Возможны болезненные ощущения, необходимо быть психологически к этому готовым, по просьбе пациента делается обезболивание.