



Для проведения колоноскопии очень важна тщательная подготовка кишечника с соблюдением строгой диеты, которая указана ниже.

За 3 дня до исследования исключить в питании: *продукты* - Овощи и фрукты в любом виде, в том числе грибы, морская капуста, зелень, ягоды, сухофрукты, варенье, мармелад, джем, желе; Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия; Крупы, каши, злаковые, бобовые, кунжут, орехи, мак, семечки, зерна, отруби и другие семена, специи; Жесткое мясо с хрящами, консервы, сосиски, колбасы, морепродукты; Чипсы, гамбургеры, шоколад; Любые другие продукты, не входящие в список разрешенных. *Жидкости:* алкоголь, компот, кисель, молоко, газированные напитки, кофе

Можно есть: *Продукты:* Нежирные кисломолочные продукты - сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, яйца, мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде), сахар, мед (не в сотах), картофельное пюре, Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби. *Жидкости:* Бульоны (прозрачные, процеженные, не жирные!), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные прозрачные напитки.

Накануне исследования можно немного покушать в 10.00 – 11.00, затем до самого исследования (то есть и накануне, и в день исследования) пищу принимать нельзя. Прием жидкости (вода, прозрачные соки без мякоти, чай, нежирный процеженный бульон, компот без ягод) можно не ограничивать.

Если Вы страдаете запорами, диету желательно начинать за 4 – 5 дней до исследования + принять какое – нибудь слабительное (например, бисакодил или гутталакс по 2 таб. на ночь) **за 3 дня и 2 дня до подготовки к колоноскопии.**

Если Вы принимаете препараты железа, активированный уголь, де-нол (или аналоги), необходима их отмена за 3 дня до исследования.

Накануне исследования – содержимое одного саше А и одного саше Б препарата Мовипреп растворить в 1-м литре воды (лучше прохладной) и примерно с 17.00 - 19.00 выпить в течение 1-го часа.

Дополнительно нужно выпить 1 литр воды (или прозрачной жидкости).

В воду нужно добавить жидкий препарат (один из указанных) – Боботик (или Эспумизан L) в количестве 10,0 мл (устраняется излишнее газообразование и пенистая жидкость в кишечнике – улучшается видимость слизистой кишечника).

Утром в день исследования – содержимое оставшихся саше А и саше Б препарата Мовипреп растворить в 1-м литре воды (лучше прохладной) и начать пить за 6 часов до времени назначенной колоноскопии (выпить в течение 1-го часа).

Дополнительно нужно выпить 1 литр воды (или прозрачной жидкости).

В воду нужно добавить жидкий препарат (один из указанных) – Боботик (или Эспумизан L) в количестве 10,0 мл (устраняется излишнее газообразование и пенистая жидкость в кишечнике – улучшается видимость слизистой кишечника).

Действие препарата проявляется в виде обильного многократного жидкого стула (как правило, желтоватого или жёлто – зелёного цвета), обычно через 1 – 3 часа после начала приёма.

Если после приёма 1-го литра Мовипрепа и воды нет стула, не отходят газы, нарастает вздутие живота, это может быть признаками развивающейся **кишечной непроходимости** (такое возможно при наличии опухоли кишечника). Дальнейший приём Мовипрепа лучше прекратить, можно выпить обезболивающее и спазмолитик. При сохранении указанных симптомов нужно обратиться за медицинской помощью.

Если принимаете постоянно какие-либо лекарства (сердечные, гормональные и др.), то надо продолжать их прием, но не одновременно с Мовипрепом (за 1 – 2 часа до него или после).

На обследование необходимо при себе иметь паспорт, простынь, носки чистые, сменные облегающие трусы (разрезаются для проведения аппарата).

На обследование лучше подойти за 10 – 15 минут до назначенного времени, чтобы ознакомиться и заполнить необходимую документацию (договор, согласие на медицинское вмешательство).

С собой принести:

- Носки, влажные салфетки

- паспорт, медицинский полис, СНИЛС, иметь при себе результаты предыдущих обследований (можно ксерокопия) Колоноскопия - обследование не быстрое, средняя продолжительность: около 30 минут. Возможны болезненные ощущения, необходимо быть психологически к этому готовым, по просьбе пациента делается обезболивание.